

**SIGA UNA DE LAS SIGUIENTES OPCIONES DE PREPARACIÓN SEGÚN LA ORDEN DE SU MÉDICO, HORARIO DE CITA, Y CONDICIÓN DE SALUD.**

**FAVOR LEER DETALLADAMENTE LAS CONTRAINDICACIONES DE CADA UNA DE LAS PREPARACIONES.**

**SI TIENE DUDAS, CONTÁCTENOS A TRAVÉS DE NUESTROS CANALES DE ATENCIÓN DISPONIBLES EN [www.ugasend.com](http://www.ugasend.com).**

A blue EVIS laparoscopic camera system is shown in a clinical setting. The camera is mounted on a stand and has a clear plastic cap over the lens. The background is a blurred hospital room with a window and other medical equipment.

# PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON TRAVAD PIK

**CITAS ENTRE 1:00 PM Y 6:00PM**

Debe cambiar su **alimentación 2 días antes** del estudio y consumir el laxante **TRAVAD PIK (2 sobres)**:

**48 HORAS (2 DÍAS) ANTES**

**DIETA BLANDA BAJA EN FIBRA:**

**Puede consumir:** Sopa de pollo y pechuga a la plancha, papas cocidas, puré de papa, sopa de fideos, pescado sudado, gelatinas de color claro (no rojas).

**NO puede consumir:** Carnes rojas, granos (lenteja, frijol, garbanzos, maíz, etc.) frutas con semillas, frutos secos, verduras, lácteos, arroz, avena y alimentos integrales.

**24 HORAS (1 DÍA) ANTES**

**DIETA LÍQUIDA CLARA:**

**Puede consumir:** Consomé/caldo colado, té claro, gelatinas y jugos sin leche que no sean de color rojo, Hidraplus, Electrolit o Pedyalite y bebidas similares de color claro.

**NO puede consumir:** Café, leche de almendras, lácteos, batidos verdes, bebidas rojas u oscuras ni bebidas alcohólicas.

El día previo al estudio, puede **consumir líquidos distintos a la preparación colónica (laxante) hasta las 6pm**. A partir de esa hora inicia el **ayuno**.

**INSTRUCCIONES PARA EL LAXANTE TRAVAD PIK**

**Laxante Travad PIK** (la caja contiene **2 sobres** y un vaso dosificador). Este producto **NO es apto para** pacientes con enfermedad renal ni falla cardíaca. Para más detalle, favor **consultar las guías del producto**.

**PREPARACIÓN DEL PRODUCTO:**

Después de disolver, la solución que se formará será un **líquido turbio**, con un ligero olor a naranja. Es probable que el efecto genere un **poco de calor**. Se debe **esperar hasta que se enfríe** lo suficiente para beberla.



**Paso 1**

- **Llene el vaso dosificador con agua al clima hasta la línea más baja indicada en el vaso (150 mL).**



**Paso 2**

- **Vierta el contenido de un (1) sobre.**
- **Mezcle durante 2 a 3 minutos hasta que se disuelva.**
- **Tome todo el contenido del vaso.**

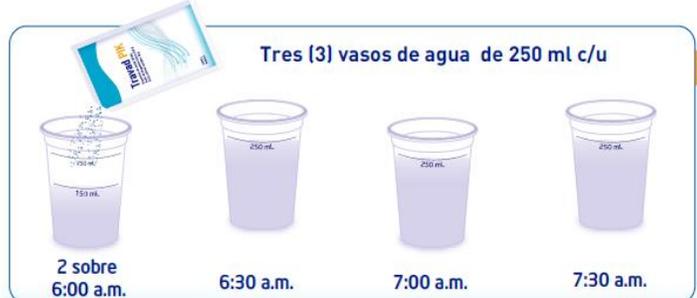
**¿CÓMO TOMARSELO?:**

**PRIMER SOBRE: 8:00pm DÍA ANTERIOR A SU CITA**



El **primer sobre de TRAVAD PIK** debe tomarse a las 8:00 de la noche el día antes del procedimiento. **Adicional** debe tomar **5 vasos de agua** de 250 ml cada media hora.

**SEGUNDO SOBRE: 6:00am DÍA DE SU CITA**



El **segundo sobre de TRAVAD PIK** debe tomarse a las 6:00 de la mañana el día del procedimiento. **Adicional** debe tomar **3 vasos de agua** de 250 ml cada media hora.

**EL DÍA DE SU CITA:**

- Hasta **3 horas antes de la prueba**, debe tomarse sus medicamentos regulares para la hipertensión arterial, hipotiroidismo, corazón y presión con agua.
- Debe **venir en completa ayuna**, sin comer ni tomar ningún líquido hasta después del procedimiento.

**REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:**

- Llegar 20 minutos antes de la hora de su cita.
- Asistir **con un adulto acompañante**.
- **No conducir** ni tomar decisiones importantes 6 horas después del procedimiento.
- Traer documento de identidad, carné de salud, autorizaciones de servicio a nombre de UGASEND S.A., Médico Tratante y Anestesiólogos Permanentes, orden médica y efectivo para cancelar el copago.

Si usted está programado para una polipectomía, biopsia, ligadura, resección o algún otro procedimiento terapéutico y TOMA MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES, ANTIINFLAMATORIOS, O ANTIAGREGANTES PLAQUETARIOS como por ejemplo, pero no limitado a: Aspirina, Asawin, Warfarina, Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel, Cangrelor, Ácido Acetilsalicílico, Apixabán, Dabigatrán, Edoxabán o Rivaroxabán, CONSULTE CON SU MÉDICO que le va a realizar el procedimiento cuánto tiempo antes debe SUSPENDER el medicamento.

**¡IMPORTANTE: ¡SU SALUD Y CALIDAD DE VIDA ESTÁN EN SUS MANOS! UNA MALA PREPARACIÓN CONLLEVA A UN RESULTADO INCONCLUSO O INCLUSO A LA CANCELACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO.**

**PREGUNTAS FRECUENTES:**

**¿Se puede tomar líquidos después del laxante Travad PIK ? ¿hasta qué hora?**

Se puede tomar líquidos claros ( Té de color claro, agua) después de la ingesta de **Travad PIK**, hasta 3 horas antes del procedimiento.

**¿Cuál es el tiempo de ayuno antes de la endoscopia alta?**

El tiempo de ayuno en su mayoría es de 8 horas previas a la realización del procedimiento. Recuerde que ayuno implica no consumir nada de alimentos.

**¿Se pueden tomar alcohol o bebidas con alcohol?**

No

**¿En qué casos Travad PIK no está indicado?**

Pacientes con Insuficiencia cardiaca congestiva. Colitis tóxica, megacolon tóxico, condiciones quirúrgicas abdominales agudas como apendicitis aguda, conocimiento o sospecha de obstrucción gastrointestinal o perforación. Deshidratación grave, rabdomiólisis, hipermagnesemia. Enfermedad intestinal inflamatoria activa en pacientes con función renal severamente reducida.

**¿Se puede hacer ejercicio antes o después del procedimiento?**

La recomendación es no realizar actividad física antes y después de la preparación por posibles riesgos de deshidratación.

**¿Después de cuánto tiempo se puede volver a consumir alimentos?**

Se recomienda dieta blanda las primeras 8 horas después del procedimiento.

A blue EVIS endoscopic system is shown in a clinical setting. The device has a black handle with a silver tip and a blue body. A warning label on the handle reads: "CAUTION: ATTACH WATER RESISTANT CAP BEFORE IMMERSION". The background is a blurred clinical room with a window and other equipment.

# PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON IZINOVA

**CITAS ENTRE 1:00 PM Y 5:00PM**

Debe cambiar su **alimentación 2 días antes del estudio** y consumir el laxante **IZINOVA**:

**48 HORAS (2 DÍAS) ANTES**

**DIETA BLANDA BAJA EN FIBRA:**

**Puede consumir:** Sopa de pollo y pechuga a la plancha, papas cocidas, puré de papa, sopa de fideos, pescado sudado, gelatinas de color claro (no rojas) Y abundantes líquidos.

**NO puede consumir:** Carnes rojas, granos (lenteja, frijol, garbanzos, maíz, etc.) frutas con semillas, frutos secos, verduras, lácteos, arroz, avena y alimentos integrales. Bebidas alcohólicas.

**24 HORAS (1 DÍA) ANTES**

**DIETA LÍQUIDA CLARA:**

**Puede consumir:** Consomé/caldo colado, té claro, gelatinas (amarillas) y jugos sin leche que no sean de color rojo, Electrolit o Pedyalite y bebidas similares de color claro, galleta de soda.

**NO puede consumir:** Café, leche de almendras, lácteos, batidos verdes, bebidas rojas u oscuras ni bebidas alcohólicas.

- El día anterior al examen a las 8:00 p.m. deberá tomar completamente, el primer frasco de IZINOVA.
- El mismo día del examen a las 6:00 a.m. deberá tomar completamente, el segundo frasco de IZINOVA.
- Esta preparación debe finalizar 8 horas antes de su examen.

**INSTRUCCIONES PARA PREPARACION CON IZINOVA**

**IZINOVA CAJA X 2 FRASCOS X 176 ML.**

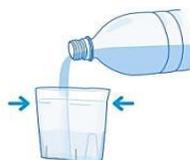
**¿CÓMO TOMARSELO?:**

Dentro del kit de IZINOVA para la preparación intestinal está provisto de una copa dosificadora,



**1.**

Vierta el contenido del frasco de IZINOVA® en la copa que viene con el kit.



**2.**

Adicione agua hasta alcanzar el nivel de la línea demarcada en copa.

1/2 - 1hr



**3.**

Durante los siguientes 30 a 60 minutos consuma despacio todo el contenido de la copa.



**4.**

**IMPORTANTE:** Consuma dos copas más, llenas hasta la línea demarcada con agua o algún líquido claro a lo largo de las siguientes horas.

**Repita los pasos 1 al 4 para la segunda dosis**

	<b>PREPARACIÓN PARA ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS BAJAS CON IZINOVA – PM</b>	CÓDIGO: ED-IN-32
		Versión: 02
		Vigencia: 04/12/2024

Úsela y siga estas instrucciones:

**El día del examen:**

- 8 HORAS ANTES DEL EXAMEN, AYUNO ABSOLUTO, no puede beber, ni comer, ni fumar, ni mascar chicle en las 8 horas previas al examen.
- Los medicamentos para la presión, el corazón, tiroides o convulsiones debes tomarlos en el horario habitual, mínimo 2 horas antes del examen con un sorbo de agua.
- Vístase con ropa suelta y zapatos cómodos.

**REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:**

- Llegar 20 minutos antes de la hora de su cita.
- Asistir con un adulto acompañante.
- No conducir ni tomar decisiones importantes 6 horas después del procedimiento.
- Traer documento de identidad, carné de salud, autorizaciones de servicio a nombre de UGASEND S.A., Médico Tratante y Anestesiólogos Permanentes, orden médica y efectivo para cancelar el copago.

Si usted está programado para una polipectomía, biopsia, ligadura, resección o algún otro procedimiento terapéutico y TOMA MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES, ANTIINFLAMATORIOS, O ANTIAGREGANTES PLAQUETARIOS cómo por ejemplo, pero no limitado a: Aspirina, Asawin, Warfarina, Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel, Cangrelor, Ácido Acetilsalicílico, Apixabán, Dabigatrán, Edoxabán o Rivaroxabán, CONSULTE CON SU MÉDICO que le va a realizar el procedimiento cuánto tiempo antes debe SUSPENDER el medicamento.

**IMPORTANTE: ¡SU SALUD Y CALIDAD DE VIDA ESTÁN EN SUS MANOS! UNA MALA PREPARACIÓN CONLLEVA A UN RESULTADO INCONCLUSO O INCLUSO A LA CANCELACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO.**

## PREGUNTAS FRECUENTES

### **¿Se puede tomar líquidos después de la preparación con IZINOVA (hasta que hora):**

Se puede tomar líquidos claros (Te de color claro, agua) después de la ingesta de Travad oral, hasta 3 horas antes del procedimiento.

### **¿Cuál es el tiempo de ayuno antes de la endoscopia alta?**

El tiempo de ayuno su mayoría es de 8 horas previas a la realización del procedimiento. Recuerde que el ayuno implica no consumir nada de alimentos.

### **¿Se pueden tomar alcohol o bebidas con alcohol?**

No.

### **¿En qué caso IZINOVA no está indicado?**

Alergia al sulfato de sodio, al sulfato de magnesio o al sulfato de potasio o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento. Padeecer cualquiera de los siguientes problemas en el estómago o el intestino: obstrucción conocida o sospechada del intestino.  
perforación de la pared del intestino. problemas de vaciado del estómago.  
parálisis del intestino.  
colitis tóxica o megacolon tóxico.  
vómitos profusos.  
Si se está gravemente deshidratado.  
Si se padece un problema cardíaco grave.  
Si se padece ascitis.  
Si se padece un problema renal grave.  
Si padece enfermedad intestinal inflamatoria activa (enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa).

### **¿Se puede hacer ejercicio antes o después del procedimiento?**

la recomendación es no realizar actividad física antes y después de la preparación por posibles riesgos de deshidratación.

### **¿Después de cuánto tiempo se puede volver a consumir alimentos?**

Se pueden consumir alimentos inmediatamente después del procedimiento.

### **¿Se puede tomar medicamentos naturales durante el procedimiento?**

No se deben tomar ningún tipo de medicamentos durante la preparación, por posibles interacciones medicamentosas.

A blue EVIS endoscopic system is shown in a clinical setting. The device is mounted on a stand and has a clear plastic container attached to its base. The background is a blurred hospital room with a window. A semi-transparent blue box is overlaid on the image, containing the text "PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON NULYTELY".

# PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON NULYTELY

**CITAS ENTRE 2:00 AM Y 6:00PM**

Debe cambiar su **alimentación 3 días antes** del estudio y consumir el laxante **NULYTELY (3 sobres)**:

**72 HORAS (3 DÍAS) ANTES**

**DIETA BLANDA BAJA EN FIBRA:**

**Puede consumir:** Sopa de pollo y pechuga a la plancha, papas cocidas sin cáscara, puré de papa, sopa de fideos, pescado sudado, gelatinas de color claro (no rojas).

**NO puede consumir:** Carnes rojas, granos (lenteja, frijol, garbanzos, maíz, etc.) frutas con semillas, frutos secos, verduras, lácteos, arroz, avena, pepinillos, aceituna y alimentos integrales.

**24 HORAS (1 DÍA) ANTES**

**DIETA LÍQUIDA CLARA:**

**Puede consumir:** Consomé/caldo colado, té claro, gelatinas y jugos sin leche que no sean de color rojo, Hidraplus, Electrolit o Pedyalite y bebidas similares de color claro.

**NO puede consumir:** Café, leche de almendras, lácteos, batidos verdes, bebidas rojas u oscuras ni bebidas alcohólicas.

El día del estudio, puede **consumir líquidos distintos a la preparación colónica (laxante) hasta las 10am (de la mañana)**. A partir de esa hora **inicia el ayuno**.

**INSTRUCCIONES PARA EL LAXANTE NULYTELY**

**Laxante NULYTELY** (la caja contiene **3 sobres**). Además, debe **tomarse 10mg de Bisacodilo o Dulcolax**; esto puede ser con 1 tableta de 10mg o 2 de 5mg. Para más detalle, favor **consultar las guías de los productos**.

**PREPARACIÓN DEL NULYTELY:**

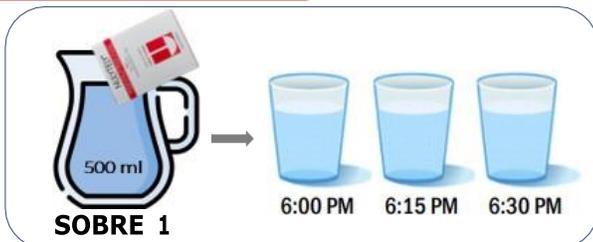
Diluir cada sobre de Nulytely en 500ml de agua (medio litro cada sobre), tomándoselo en tres vasos espaciados de a 15 minutos. En total, usted mínimo se preparará con 1500ml (litro y medio) de NulyTely en agua.



**¿CÓMO TOMARSELO?:**

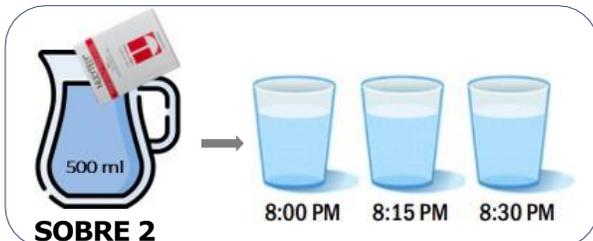
Se recomienda consumir bastantes líquidos hidratantes claros mientras esté tomando los laxantes.

**PRIMER SOBRE: 6:00pm**



El **primer sobre de NULYTELY** debe tomarse a las **6:00 de la tarde** el día antes del procedimiento. Estos 500ml (medio litro) debe consumirlo en **3 tomas**, espaciadas de a 15 minutos.

**SEGUNDO SOBRE: 8:00pm**



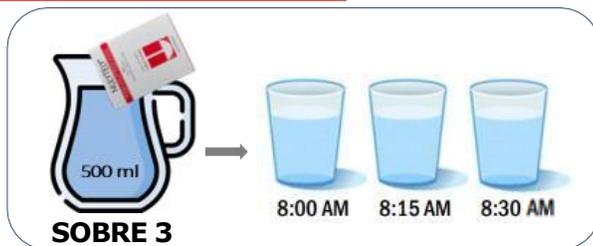
El **segundo sobre de NULYTELY** debe tomarse a las **8:00 de la noche** el día antes del procedimiento. Estos 500ml (medio litro) debe consumirlo en **3 tomas**, espaciadas de a 15 minutos.

**TABLETA BISACODILO O DULCOLAX TOTAL 10MG**



**Tomar 10mg de Bisacodilo** o Dulcolax (1 pastilla de 10mg o 2 pastillas de 5mg) a las **10:00 de la noche** el día antes del procedimiento.

**TERCER SOBRE: 8:00am**



El **tercer sobre de NULYTELY** debe tomarse a las **8:00 de la mañana** del mismo día del procedimiento. Estos 500ml (medio litro) debe consumirlo en **3 tomas**, espaciadas de a 15 minutos.

**EL DÍA DE SU CITA:**

- Hasta **3 horas antes de la prueba**, debe tomarse sus medicamentos regulares para la hipertensión arterial, hipotiroidismo, corazón y presión con agua.
- **Ayunar a partir de las 10am**, sin comer ni tomar ningún líquido hasta después del procedimiento.

**REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:**

- Llegar 20 minutos antes de la hora de su cita.
- Asistir **con un adulto responsable**.
- **No conducir** ni tomar decisiones importantes 6 horas después del procedimiento.
- Traer documento de identidad, carné de salud, autorizaciones de servicio a nombre de UGASEND S.A., Médico Tratante y Anestesiólogos Permanentes, orden médica y efectivo para cancelar el copago.

Si usted está programado para una polipectomía, biopsia, ligadura, resección o algún otro procedimiento terapéutico y TOMA MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES, ANTIINFLAMATORIOS, O ANTIAGREGANTES PLAQUETARIOS como por ejemplo, pero no limitado a: Aspirina, Asawin, Warfarina, Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel, Cangrelor, Ácido Acetilsalicílicos, Apixabán, Dabigatrán, Edoxabán o Rivaroxabán, CONSULTE CON SU MÉDICO que le va a realizar el procedimiento cuánto tiempo antes debe SUSPENDER el medicamento.

**IMPORTANTE: ¡SU SALUD Y CALIDAD DE VIDA ESTÁN EN SUS MANOS! UNA MALA PREPARACIÓN CONLLEVA A UN RESULTADO INCONCLUSO O INCLUSO A LA CANCELACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO.**

**PREGUNTAS FRECUENTES:**

**¿Se puede tomar líquidos después del laxante NULYTELY ? ¿hasta qué hora?**

Se puede tomar líquidos claros (Té de color claro, agua) después de la ingesta de **NULYTELY**, hasta 3 horas antes del procedimiento.

**¿Cuál es el tiempo de ayuno antes de la endoscopia alta?**

El tiempo de ayuno en su mayoría es de 8 horas previas a la realización del procedimiento. Recuerde que ayuno implica no consumir nada de alimentos.

**¿Se pueden tomar alcohol o bebidas con alcohol?**

No

**¿En qué casos NULYTELY no está indicado?**

Revisar el empaque para más información sobre las contraindicaciones y efectos secundarios del laxante.

**¿Se puede hacer ejercicio antes o después del procedimiento?**

La recomendación es no realizar actividad física antes y después de la preparación por posibles riesgos de deshidratación.

**¿Después de cuánto tiempo se puede volver a consumir alimentos?**

Se recomienda dieta blanda las primeras 8 horas después del procedimiento.

A blue EVIS endoscopic system is shown in a clinical setting. The device has a black handle with a silver cap and a clear plastic container at the bottom. The background is a blurred hospital room with a window and other medical equipment.

# PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON COLONPEG

**Pacientes citados a partir de las 2:00 pm**

### Recomendaciones generales

#### Dieta blanda:

**Dos días antes del procedimiento realizar dieta baja en fibra:**

**Puede consumir:** Sopa de pollo y pechuga a la plancha, papas cocidas, puré de papa, sopa de fideos, pescado sudado, gelatinas de color claro (no rojas).

**No puede consumir:** Carnes rojas, granos

(lenteja, frijol, garbanzos, maíz, etc.) frutas con semillas, frutos secos, verduras, lácteos, arroz, avena y alimentos integrales.

#### Dieta líquida:

**Un día antes del procedimiento realizar dieta de líquidos claros:**

**Puede consumir:** Consomé colado, té claro, gelatinas y jugos sin leche que no sean de color rojo, Hidraplus y bebidas similares de color claro.

**No puede consumir:** Café, leche de almendras, batidos verdes, bebidas rojas u oscuras ni bebidas alcohólicas.

Laxante **Travad COLONPEG (la caja contiene 4 sobres)** este producto es para pacientes mayores de 65 años que sufren de insuficiencia renal, hipertensión arterial de difícil manejo, enfermedad cardiaca congestiva, retención de líquidos o estreñimiento crónico.

### Instrucciones de preparación

**Diluya 2 sobres en 2 litros de agua fría** hasta lograr una mezcla homogénea y manténgalos refrigerados.

· **NO agregar:** Hielo, azúcar, endulzantes, saborizantes.



**Primera  
mezcla:**  
2 litros

**8:00 p.m.** del día anterior al procedimiento inicie la preparación: tome 1 vaso cada 15 a 20 minutos hasta terminar.



**Segunda  
mezcla:**  
2 litros

**6:00 a.m.** del día de la cita inicie la preparación: tome 1 vaso cada 15 a 20 minutos hasta terminar. Suspender dieta líquida a las **10:00 a.m.**

**PREGUNTAS FRECUENTE****¿Se puede tomar líquidos después del laxante Travad COLONPEG ? ¿hasta qué hora?**

Se puede tomar agua después de la ingesta de **Travad COLONPEG**, hasta 3 horas antes del procedimiento.

**¿Cuál es el tiempo de ayuno antes de la endoscopia alta?**

El tiempo de ayuno en su mayoría es de 8 horas previas a la realización del procedimiento. Recuerde que ayuno implica no consumir nada de alimentos.

**¿Se pueden tomar alcohol o bebidas con alcohol?**

No

**¿En qué casos Travad COLONPEG no está indicado?**

Pacientes con obstrucción intestinal. Colitis tóxica, megacolon tóxico, condiciones quirúrgicas abdominales agudas como apendicitis aguda. Deshidratación grave, rabdomiólisis, hipomagnesemia. Adicionalmente se debe evitar su uso en niños menores de 5 años.

**¿Se puede hacer ejercicio antes o después del procedimiento?**

La recomendación es no realizar actividad física antes y después de la preparación por posibles riesgos de deshidratación.

**¿Después de cuánto tiempo se puede volver a consumir alimentos?**

Se recomienda dieta blanda las primeras 8 horas después del procedimiento.

**DÍA DEL PROCEDIMIENTO**

- Tomar solo los medicamentos regulares (Presión, Corazón) con la cantidad necesaria de agua para pasarlos (esto debe hacerse por lo menos 3 horas antes del examen). No puede tomar medicamentos naturales durante la preparación por posibles interacciones médicas.
- Venir completamente en ayuna, no coma ni beba nada hasta después del examen.
- Venir acompañado por una persona adulta.
- No conducir después del examen.

Si usted está programado para una polipectomía, biopsia, ligadura, resección o algún otro procedimiento terapéutico y TOMA MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES, ANTIINFLAMATORIOS, O ANTIAGREGANTES PLAQUETARIOS cómo por ejemplo, pero no limitado a: Aspirina, Asawin, Warfarina, Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel, Cangrelor, Ácido Acetilsalicílico, Apixabán, Dabigatrán, Edoxabán o Rivaroxabán, CONSULTE CON SU MÉDICO que le va a realizar el procedimiento cuánto tiempo antes debe SUSPENDER el medicamento.

**IMPORTANTE: ¡SU SALUD Y CALIDAD DE VIDA ESTÁN EN SUS MANOS! UNA MALA PREPARACIÓN CONLLEVA A UN RESULTADO INCONCLUSO O INCLUSO A LA CANCELACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO.**

A blue EVIS endoscopic system is shown in a clinical setting. The device has a black handle with a silver tip and a blue body. A warning label on the handle reads "CAUTION: ATTACH WATER RESISTANT CAP BEFORE IMMERSION". The background is a blurred clinical room with a window and other medical equipment.

# PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON TRAVAD ORAL

**CITAS ENTRE 2:00 PM Y 6:00PM**

Debe cambiar su **alimentación 2 días antes** del estudio y consumir el laxante **TRAVAD ORAL (2 FRASCOS)**:

**48 HORAS (2 DÍAS) ANTES**

**DIETA BLANDA BAJA EN FIBRA:**

**Puede consumir:** Sopa de pollo y pechuga a la plancha, papas cocidas, puré de papa, sopa de fideos, pescado sudado, gelatinas de color claro (no rojas).

**NO puede consumir:** Carnes rojas, granos (lenteja, frijol, garbanzos, maíz, etc.) frutas con semillas, frutos secos, verduras, lácteos, arroz, avena y alimentos integrales.

**24 HORAS (1 DÍA) ANTES**

**DIETA LÍQUIDA CLARA:**

**Puede consumir:** Consomé/caldo colado, té claro, gelatinas y jugos sin leche que no sean de color rojo, Hidraplus, Electrolit o Pedyalite y bebidas similares de color claro.

**NO puede consumir:** Café, leche de almendras, lácteos, batidos verdes, bebidas rojas u oscuras ni bebidas alcohólicas.

Puede **consumir líquidos distintos a la preparación colónica (laxante) hasta las 10 de la mañana** del día del estudio. **A partir de esa hora inicia el ayuno.**

**INSTRUCCIONES PARA EL LAXANTE TRAVAD ORAL**

**Laxante Travad ORAL (COMPRAR 2 FRASCOS, 1 NO ES SUFICIENTE).** Este producto **NO es apto para** pacientes con hipertensos. Para más detalle, favor **consultar las guías del producto.**

**PREPARACIÓN DEL PRODUCTO:**

Se recomienda **tomar abundantes líquidos claros** como agua, té, aromática o sales de rehidratación oral de colores claros **mientras se esté tomando los laxantes.**

**1** Refrigere el frasco de **Travad Oral** 133mL.

**2** En un vaso añadir el contenido del frasco de **Travad Oral**. 250 mL.

**3** Agregar jugo de naranja artificial hasta llenar el vaso, mezcle para **unificar** el contenido.

**4** Ingiera el contenido del vaso, **endos tomas**, con un intervalo de **10 minutos**.

**¿CÓMO TOMARSELO?:**

**PRIMER FRASCO: 7:00pm – NOCHE ANTERIOR A CITA**

**5** **1 FRASCO**

El **primer frasco de TRAVAD ORAL** debe tomarse a las **7:00 de la noche el día antes** del procedimiento. Este debe tomárselo **en 2 tomas**, espaciadas de a 10 minutos. Durante este proceso, consumir abundantes líquidos claros. .

**SEGUNDO FRASCO: 6:00am – MAÑANA DE SU CITA**

**6** **2 FRASCO**

El **segundo frasco de TRAVAD ORAL** debe tomarse a las **6:00 de la mañana** el día del procedimiento. Este debe tomárselo **en 2 tomas**, espaciadas de a 10 minutos. Durante este proceso, consumir abundantes líquidos claros. .

**EL DÍA DE SU CITA:**

- Hasta **3 horas antes de la prueba**, debe tomarse sus medicamentos regulares para la hipertensión arterial, hipotiroidismo, corazón y presión con agua.
- Debe **venir en completa ayuna**, sin comer ni tomar ningún líquido hasta después del procedimiento.

**REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:**

- Llegar 20 minutos antes de la hora de su cita.
- Asistir **con un adulto acompañante**.
- **No conducir** ni tomar decisiones importantes 6 horas después del procedimiento.
- Traer documento de identidad, carné de salud, autorizaciones de servicio a nombre de UGASEND S.A., Médico Tratante y Anestesiólogos Permanentes, orden médica y efectivo para cancelar el copago.

Si usted está programado para una polipectomía, biopsia, ligadura, resección o algún otro procedimiento terapéutico y TOMA MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES, ANTIINFLAMATORIOS, O ANTIAGREGANTES PLAQUETARIOS como por ejemplo, pero no limitado a: Aspirina, Asawin, Warfarina, Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel, Cangrelor, Ácido Acetilsalicílico, Apixabán, Dabigatrán, Edoxabán o Rivaroxabán, CONSULTE CON SU MÉDICO que le va a realizar el procedimiento cuánto tiempo antes debe SUSPENDER el medicamento.

**IMPORTANTE: ¡SU SALUD Y CALIDAD DE VIDA ESTÁN EN SUS MANOS! UNA MALA PREPARACIÓN CONLLEVA A UN RESULTADO INCONCLUSO O INCLUSO A LA CANCELACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO.**

**PREGUNTAS FRECUENTES:**

**¿Se puede tomar líquidos después del laxante Travad Oral (hasta que hora):**

Se puede tomar líquidos claros (Te de color claro, agua) después de la ingesta de Travad oral, hasta 3 horas antes del procedimiento.

**¿Cuál es el tiempo de ayuno antes de la endoscopia alta?**

El tiempo de ayuno su mayoría es de 8 horas previas a la realización del procedimiento. Recuerde que el ayuno implica no consumir nada de alimentos.

**¿Se pueden tomar alcohol o bebidas con alcohol?**

No.

**¿En qué caso Travad Oral no está indicado?**

No se puede utilizar en pacientes con insuficiencia renal.

**¿Se puede hacer ejercicio antes o después del procedimiento?**

la recomendación es no realizar actividad física antes y después de la preparación por posibles riesgos de deshidratación.

**¿Después de cuánto tiempo se puede volver a consumir alimentos?**

Se pueden consumir alimentos inmediatamente después del procedimiento.

**¿Se puede tomar medicamentos naturales durante el procedimiento?**

No se deben tomar ningún tipo de medicamentos durante la preparación, por posibles interacciones medicamentosas.

A blue EVIS endoscopic system is shown in a clinical setting. The device is mounted on a stand and has a clear plastic container at the bottom. The background is a blurred hospital room with a window. A semi-transparent blue box is overlaid on the image, containing the text.

# PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON TRAVAD RECTAL

Debe cambiar su **alimentación 1 día antes** del estudio a una dieta blanda, baja en fibra.

### DIETA BAJA EN FIBRA

**Puede consumir:** Plan blanco, Pasta, Proteínas blancas (pollo, huevo, o pescado) sin verduras preparados a la plancha o cocido, Frutas enlatadas o jugos comerciales de manzana, durazno o pera, Productos lácteos, Galletas, Zumos/jugos claros colados sin semilla ni pulpa, Gelatinas y jugos sin leche que no sean de color rojo, Hidraplus, Electrolit o Pedyalite y bebidas similares de color claro, té natural claro, caldos o sopas sin verduras.

### ALIMENTOS PROHIBIDOS

**NO Puede consumir:** Granos, Legumbres, Alimentos integrales o altos en fibra, Frutos secos, Nueces, Verduras, Frutas naturales, Gaseosas oscuras, Café, Batidos verdes, Bebidas rojas u oscuras ni Bebidas alcohólicas.

### DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- **Ponerse los 2 Enemas Rectales.** Llegar con el ano y recto limpios por medio de la limpieza descrita a continuación con 2 unidades de **TRAVAD ENEMA RECTAL de 133ml.**
- El enema es un líquido que se introduce por el ano, para que funcione como laxante. Puede pedirle ayuda a alguien de confianza que lo asista.
- **Venir en ayunas.** Esto significa que puede comer hasta el día anterior de su cita a las 10pm.

### PRIMER ENEMA: 4 HORAS ANTES DE SU CITA



**4 horas antes de su cita,** colocarse un Travad Enema Rectal (Lavado Rectal) de 133ml. Leer detenidamente las indicaciones del empaque para su correcta aplicación.

- Acuéstese apoyado en su lado izquierdo e introduzca la cánula o tubo corto por el ano.
- Deje pasar **todo el líquido de la bolsa**, la cuál debe colocar más alto que su cuerpo para que se vacíe rápidamente.
- **Contenga el líquido dentro de su cuerpo por mínimo 3 minutos**, ojalá hasta 5 minutos. Puede evacuar luego de transcurrido el tiempo.

### SEGUNDO ENEMA: 2 HORAS ANTES DE SU CITA



**2 horas antes de su cita,** colocarse **el segundo** Travad Enema Rectal (Lavado Rectal) de 133ml. Leer detenidamente las indicaciones del empaque para su correcta aplicación.

- Acuéstese apoyado en su lado izquierdo e introduzca la cánula o tubo corto por el ano.
- Deje pasar **todo el líquido de la bolsa**, la cual debe colocar más alto que su cuerpo para que se vacíe rápidamente.
- **Contenga el líquido dentro de su cuerpo por mínimo 3 minutos**, ojalá hasta 5 minutos. Puede evacuar luego de transcurrido el tiempo.

### REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:

- Llegar 20 minutos antes de la hora de su cita.
- Traer documento de identidad, carné de salud, autorización a nombre de UGASEND S.A., orden médica y efectivo para cancelar el copago.
- **Venir acompañado** de un adulto responsable.
- **No conducir** ni tomar decisiones importantes durante las 6 siguientes horas de su procedimiento.

Si usted está programado para una polipectomía, biopsia, ligadura, resección o algún otro procedimiento terapéutico y TOMA MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES, ANTIINFLAMATORIOS, O ANTIAGREGANTES PLAQUETARIOS cómo por ejemplo, pero no limitado a: Aspirina, Asawin, Warfarina, Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel, Cangrelor, Ácido Acetilsalicílico, Apixabán, Dabigatrán, Edoxabán o Rivaroxabán, CONSULTE CON SU MÉDICO que le va a realizar el procedimiento cuánto tiempo antes debe SUSPENDER el medicamento.

**¡IMPORTANTE: ¡SU SALUD Y CALIDAD DE VIDA ESTÁN EN SUS MANOS! UNA MALA PREPARACIÓN CONLLEVA A UN RESULTADO INCONCLUSO O INCLUSO A LA CANCELACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO.**