

SIGA UNA DE LAS SIGUIENTES OPCIONES DE PREPARACIÓN SEGÚN LA ORDEN DE SU MÉDICO, HORARIO DE CITA, Y CONDICIÓN DE SALUD.

FAVOR LEER DETALLADAMENTE LAS CONTRAINDICACIONES DE CADA UNA DE LAS PREPARACIONES.

SI TIENE DUDAS, CONTÁCTENOS A TRAVÉS DE NUESTROS CANALES DE ATENCIÓN DISPONIBLES EN www.ugasend.com.

The background image shows a clinical setting with various pieces of medical equipment. In the foreground, a blue endoscopic device is visible, featuring a control knob with the 'EVIS' logo. The device has several warning labels, including a triangle with an exclamation mark and text that reads 'CAUTION: ATTACH WATER RESISTANT CAP BEFORE IMMERSION'. The text 'EVIS' is also visible on a black circular component to the left. The overall scene is brightly lit, likely from a window in the background.

PREPARACIÓN PARA VIDEOCAPSULA ENDOSCOPICA

48 HORAS (2 DÍAS) ANTES DE SU CITA:

Consumir **dieta blanda baja en residuos** teniendo en cuenta las siguientes recomendaciones:

PUEDE COMER:

- Carbohidratos: pan blanco, galletas, arroz blanco, fideos, pastas, macarrones y papas peladas y cocinadas.
- Lácteos: Leche, yogurt, quesos, helado, mantequilla.
- Proteína: Huevo, pollo y pescados blancos.
- Grasas: aceite, margarina, mayonesa.
- Dulces: miel.
- Otros: Gelatina sin sabor, caldos y sopas de verduras (coladas).

NO DEBE COMER:

- Frutas y Verduras: frescas, cocidas o deshidratadas.
- Carbohidratos: Panes (integrales, de maíz, de masa madre), arroz integral, papas con cáscara, yuca, palomitas de maíz, frijol, lenteja, garbanzo, ajonjolí.
- Nueces y Frutos secos: maní, marañón, almendras, semillas, confituras, mermeladas, aceituna, pepinillos.
- Proteína: carne de res, carne de cerdo.

24 HORAS (1 DÍA) ANTES DE SU CITA:

- Llevar **dieta líquida clara** todo el día. Esto incluye: agua de arroz (el agua colada, sin licuar), té natural, soluciones comerciales de electrolitos como el Hidraplus, Pedialyte, Electrolit, entre otros de colores claros (no rojas), sopas/caldos colados, no licuados, zumo de fruta en agua colado que no sea rojo ni tenga semillas.
- Consumir abundante agua **hasta las 8pm**. No consumir nada después de esta hora.

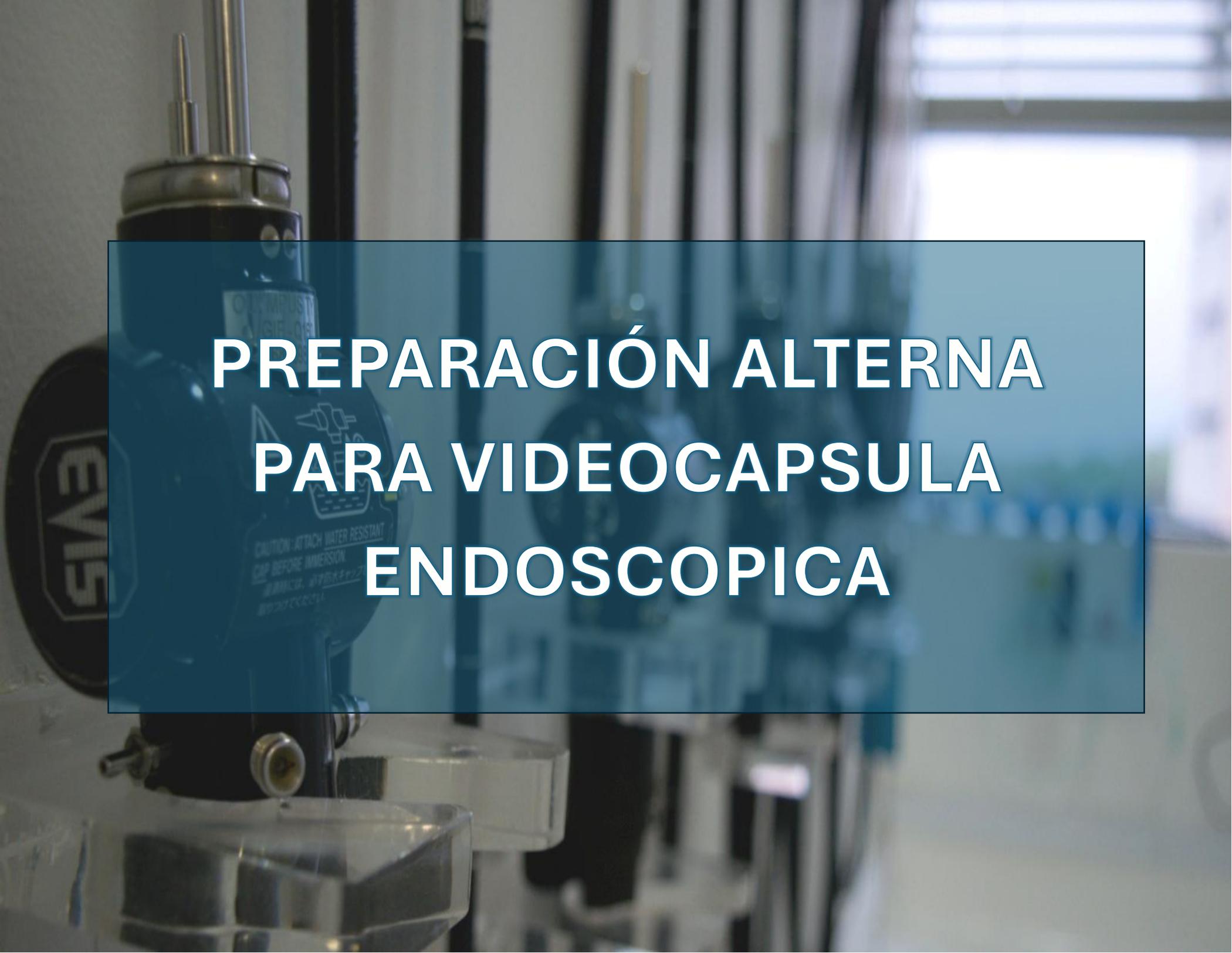
EL DÍA DE SU CITA:

- **Hasta 3 horas antes de la prueba**, debe tomarse sus medicamentos regulares para la hipertensión arterial, hipotiroidismo, corazón con agua.
- Debe **venir en completa ayuna**, sin tomar ningún líquido, traer ropa 100% de algodón por razones de seguridad, que sea holgada, de dos piezas y camisilla adicional, no debe aplicarse lociones ni talcos en el abdomen.
- **Disponer de 4 horas para realizarse el estudio**, debido a que es el tiempo estimado que la prueba toma. Al final de la tarde, usted debe volver a UGASEND a devolver la grabadora de la cápsula.
- **En caso de que esta se apague antes de expulsar la cápsula**, contactar a UGASEND de inmediato para tomar acción inmediata.
- **Si tiene problemas para tragar**, infórmenos el día de su cita.

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:

- Llegar 20 minutos antes de la hora de su cita.
- No es necesario asistir con acompañante, a menos que padezca de alguna condición que lo requiera.
- Traer documento de identidad, carné de salud, autorización de servicio a nombre de UGASEND S.A., orden médica y efectivo para cancelar el copago.
- Traer historia clínica completa, al igual que resultados de Gastroskopias y Colonoscopias anteriores.

IMPORTANTE: ¡SU SALUD Y CALIDAD DE VIDA ESTÁN EN SUS MANOS! UNA MALA PREPARACIÓN CONLLEVA A UN RESULTADO INCONCLUSO O INCLUSO A LA CANCELACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO

A blue endoscopic device is shown in the foreground, slightly out of focus. It has a black handle with a silver tip. A warning label on the handle reads: "CAUTION: ATTACH WATER RESISTANT CAP BEFORE IMMERSION" and "ATTACH: 47544P17" and "47544C001". The brand name "EVIS" is visible on a black circular logo on the left. The background is a blurred clinical setting with a window.

PREPARACIÓN ALTERNA PARA VIDEOCAPSULA ENDOSCOPICA

48 HORAS (2 DÍAS) ANTES DE SU CITA:

Consumir **dieta blanda baja en residuos** teniendo en cuenta las siguientes recomendaciones:

PUEDE COMER:

- Carbohidratos: pan blanco, galletas, arroz blanco, fideos, pastas, macarrones y papas peladas y cocinadas.
- Lácteos: Leche, yogurt, quesos, helado, mantequilla.
- Proteína: Huevo, pollo y pescados blancos.
- Grasas: aceite, margarina, mayonesa.
- Dulces: miel.
- Otros: Gelatina sin sabor, caldos y sopas de verduras (coladas).

NO DEBE COMER:

- Frutas y Verduras: frescas, cocidas o deshidratadas.
- Carbohidratos: Panes (integrales, de maíz, de masa madre), arroz integral, papas con cáscara, yuca, palomitas de maíz, frijol, lenteja, garbanzo, ajonjolí.
- Nueces y Frutos secos: maní, marañón, almendras, semillas, confituras, mermeladas, aceituna, pepinillos.
- Proteína: carne de res, carne de cerdo.

24 HORAS (1 DÍA) ANTES DE SU CITA:

- Llevar **dieta líquida clara** todo el día. Esto incluye: agua de arroz (el agua colada, sin licuar), té natural, soluciones comerciales de electrolitos como el Hidraplus, Pedialyte, Electrolit, entre otros de colores claros (no rojas), sopas/caldos colados, no licuados, zumo de fruta en agua colado que no sea rojo ni tenga semillas.
- **A las 6:00 p.m.** tomar dos **(2) sobres de NULYTELY** disueltos **en un litro de agua fría** y tomar un vaso de la preparación cada 15 minutos, **hasta 4 vasos**. Este proceso debe tardar aproximadamente 1 hora.
- Consumir abundante agua **hasta las 8pm**. No consumir nada después de esta hora.

EL DÍA DE SU CITA:

- **Hasta 3 horas antes de la prueba**, debe tomarse sus medicamentos regulares para la hipertensión arterial, hipotiroidismo, corazón con agua.
- Debe **venir en completa ayuna**, sin tomar ningún líquido, traer ropa 100% de algodón por razones de seguridad, que sea holgada, de dos piezas y camisilla adicional, no debe aplicarse lociones ni talcos en el abdomen.
- **Disponer de 4 horas para realizarse el estudio**, debido a que es el tiempo estimado que la prueba toma. Al final de la tarde, usted debe volver a UGASEND a devolver la grabadora de la cápsula.
- **En caso de que esta se apague antes de expulsar la cápsula**, contactar a UGASEND de inmediato para tomar acción inmediata.
- **Si tiene problemas para tragar**, infórmenos el día de su cita.

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:

- Llegar 20 minutos antes de la hora de su cita.
- No es necesario asistir con acompañante, a menos que padezca de alguna condición que lo requiera.
- Traer documento de identidad, carné de salud, autorización de servicio a nombre de UGASEND S.A., orden médica y efectivo para cancelar el copago.
- Traer historia clínica completa, al igual que resultados de Gastroscopias y Colonoscopias anteriores.

IMPORTANTE: ¡SU SALUD Y CALIDAD DE VIDA ESTÁN EN SUS MANOS! UNA MALA PREPARACIÓN CONLLEVA A UN RESULTADO INCONCLUSO O INCLUSO A LA CANCELACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO.