SI TOMA MEDICAMENTOS...

Consulte con su médico tratante si toma alguno de los siguientes medicamentos, para **suspenderlos 48 horas antes del estudio**:

- Isosorbide(Isordil), Nitroglicerina, Domperidona (Motilium), Levosulpiride(Dislep), Mosapride, Antidepresivos, Sedantes, Nifedipina, Hioscina (Buscapina), Sertal, Analgésicos, Omeprazol, Esomeprazol, Lansoprazol, Pantoprazol, Rabeprazol, Famotidina, Ranitidina.

DÍA DEL ESTUDIO:

- **Ayunar 8 horas** antes de la hora de su cita. En otras palabras, suspender alimentos y bebidas (hasta agua) durante las 8 horas previas a su prueba.
- Si el estudio es ordenado **CON IMPEDANCIOMETRÍA,** traer compota y cuchara para comérsela.

SI ES DIAGNOSTICADO CON ACALASIA:

- **Dieta líquida clara 24 horas** antes de la hora de su cita. Esto incluye: agua de arroz (el agua colada, NO licuada), té natural, soluciones comerciales de electrolitos como el Hidraplus, Pedialyte y Electrolit entre otros de colores claros, sopas/caldos colados (NO licuados).
- **Ayunar 8 horas** antes de la hora de su cita. En otras palabras, suspender alimentos y bebidas (hasta agua) durante las 8 horas previas a su prueba.
- Si el estudio es ordenado **CON IMPEDANCIOMETRÍA,** traer compota y cuchara para comérsela.

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:

- Llegar 20 minutos antes de la hora de su cita.
- Traer documento de identidad, carné de salud, autorización a nombre de UGASEND S.A., orden médica y efectivo para cancelar el copago.
- Traer **resultados** de estudios previos: Gastroscopias, Esofagograma y/o manometrías.
- **Venir sólo** a menos que tenga alguna condición que amerite un acompañante.

Si usted TOMA MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES, ANTIINFLAMATORIOS, O ANTIAGREGANTES PLAQUETARIOS cómo por ejemplo, pero no limitado a: Aspirina, Asawin, Warfarina, Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel, Cangrelor, Ácido Acetilsalicílicos, Apixabán, Dabigatrán, Edoxabán o Rivaroxabán, CONSULTE CON SU MÉDICO que le va a realizar el procedimiento cuánto tiempo antes debe SUSPENDER el medicamento.

IMPORTANTE: ¡SU SALUD Y CALIDAD DE VIDA ESTÁN EN SUS MANOS! UNA MALA PREPARACIÓN CONLLEVA A UN RESULTADO INCONCLUSO O INCLUSO A LA CANCELACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO.

RECOMENDACIONES DESPUÉS DEL ESTUDIO

- **Actividad física**: Puede retomar sus actividades habituales inmediatamente después del procedimiento, salvo indicación médica contraria.
- **Alimentación**:
  - Si se realizó ayuno, puede comer nuevamente al cabo de 30 a 60 minutos, iniciando con alimentos suaves.
  - Evite alimentos muy calientes o fríos en las primeras horas.
- **Molestias esperadas**:
  - Puede presentar leve irritación en la nariz o garganta por el paso del catéter, que suele desaparecer en pocas horas.
  - Es normal sentir sensación de cuerpo extraño o molestias leves al tragar.
- **Hidratación**: Mantenga buena hidratación para favorecer la recuperación de la mucosa nasal o esofágica.

- **Evite manipularse la nariz o garganta**: No se automedique en caso de molestias sin previa valoración médica.

SIGNOS DE ALARMA

Consulte a su médico o acuda al servicio de urgencias si presenta alguno de los siguientes síntomas después del procedimiento:

- **Sangrado nasal persistente** o abundante.
- **Dolor torácico severo** o que empeora con el tiempo.
- **Dificultad significativa para respirar o tragar.**
- **Fiebre mayor a 38 °C.**
- **Náuseas o vómito persistente.**
- **Escalofríos, sudoración o malestar general progresivo.**