

DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- **Ponerse los 2 Enemas Rectales.** Llegar con el ano y recto limpios por medio de la limpieza descrita a continuación con 2 unidades de **TRAVAD ENEMA RECTAL de 133m.**
- El enema es un líquido que se introduce por el ano, para que funcione como laxante. Puede pedirle ayuda a alguien de confianza que lo asista.
- **Evitar consumir alimentos** después del primer enema. Esto significa que puede comer hasta 4 horas antes de su cita.

PRIMER ENEMA: 4 HORAS ANTES DE SU CITA

4 horas antes de su cita, colocarse un Travad Enema Rectal (Lavado Rectal) de 133ml. Leer detenidamente las indicaciones del empaque para su correcta aplicación.

- Acuéstese apoyado en su lado izquierdo e introduzca la cánula o tubo corto por el ano.
- Deje pasar **todo el líquido de la bolsa**, la cuál debe colocar más alto que su cuerpo para que se vacíe rápidamente.
- **Contenga el líquido dentro de su cuerpo por mínimo 3 minutos**, ojalá hasta 5 minutos. Puede evacuar luego de transcurrido el tiempo.

SEGUNDO ENEMA: 2 HORAS ANTES DE SU CITA

2 horas antes de su cita, colocarse **el segundo** Travad Enema Rectal (Lavado Rectal) de 133ml. Leer detenidamente las indicaciones del empaque para su correcta aplicación.

- Acuéstese apoyado en su lado izquierdo e introduzca la cánula o tubo corto por el ano.
- Deje pasar **todo el líquido de la bolsa**, la cual debe colocar más alto que su cuerpo para que se vacíe rápidamente.
- **Contenga el líquido dentro de su cuerpo por mínimo 3 minutos**, ojalá hasta 5 minutos. Puede evacuar luego de transcurrido el tiempo.

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:

- Llegar 20 minutos antes de la hora de su cita.
- Traer documento de identidad, carné de salud, autorización a nombre de UGASEND S.A., orden médica y efectivo para cancelar el copago.
- Traer resultados anteriores de colonoscopias, gastroscopias y manometrías.
- **Venir solo** a menos que tenga alguna situación que requiera de apoyo de una persona adulta.

Si usted TOMA MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES, ANTIINFLAMATORIOS, O ANTIAGREGANTES PLAQUETARIOS cómo por ejemplo, pero no limitado a: Aspirina, Asawin, Warfarina, Clopidogrel, Ticlopidina, Ticagrelor, Prasugrel, Cangrelor, Ácido Acetilsalicílico, Apixabán, Dabigatrán, Edoxabán o Rivaroxabán, CONSULTE CON SU MÉDICO que le va a realizar el procedimiento cuánto tiempo antes debe **SUSPENDER** el medicamento.

IMPORTANTE: ¡SU SALUD Y CALIDAD DE VIDA ESTÁN EN SUS MANOS! UNA MALA PREPARACIÓN CONLLEVA A UN RESULTADO INCONCLUSO O INCLUSO A LA CANCELACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO.

RECOMENDACIONES DESPUÉS DEL ESTUDIO

1. **Actividad física:** Puede retomar sus actividades cotidianas inmediatamente después del procedimiento, salvo que el médico indique lo contrario.
2. **Alimentación:** No requiere restricciones específicas. Puede comer normalmente después del procedimiento.
3. **Sensaciones post procedimiento:** Es normal sentir leve distensión o molestia rectal temporal. Estas sensaciones suelen desaparecer en pocas horas.
4. **Evite automedicarse:** No use laxantes, supositorios o enemas si no han sido indicados por el médico.
5. **Informe al equipo médico** si no ha logrado defecar dentro de las 48 horas posteriores, especialmente si siente dolor o malestar.
6. **Higiene:** Mantenga adecuada limpieza perianal si se presenta evacuación o secreción leve.

SIGNOS DE ALARMA

Aunque el procedimiento es mínimamente invasivo y seguro, acuda al servicio médico si presenta alguno de los siguientes:

- **Dolor rectal intenso** persistente más allá de las primeras horas.
- **Sangrado rectal moderado o abundante** (más de unas gotas).
- **Fiebre mayor a 38 °C.**
- **Distensión abdominal severa acompañada de dolor.**
- **Náuseas o vómito persistente.**
- **Escalofríos o malestar general progresivo.**