

INDICACIONES PREVIAS A LA PRUEBA:

SEMANAS ANTERIORES A LA PRUEBA:

- Haber terminado tratamiento de **antibióticos 4 semanas** antes de realizarse la prueba.
- Suspender la ingesta de **aspirina, laxantes, probióticos ni procinéticos** (como, por ejemplo, pero no limitado a la domperidona, metoclopramida, mosaprida), 4 semanas antes de realizarse la prueba.
- Haber pasado mínimo **4 semanas** desde la última Colonoscopia, o algún otro estudio de vías digestivas bajas que haya requerido de **preparación con limpieza intestinal**.
- Último episodio de **gastroenteritis aguda** hace más de **1 semana**.

DÍA PREVIO A LA PRUEBA:

- Venir con **14 horas de ayuno a la prueba**. Esto significa que el último alimento/bebida lo recibió el día anterior, 14 horas antes de la hora de la cita. Después de esto no deberá consumir absolutamente nada (ni siquiera agua) hasta después del examen.
- No deberá hacer **ejercicio físico intenso** durante las **6 horas previas a la prueba** ni durante la prueba (se recomienda permanecer sentado).
- Dieta **SIN AZÚCARES** ni **HARINAS 24h** antes de la prueba. Abajo una guía de recomendación.

DIETA 24H ANTES DE LA PRUEBA:

NO DEBE COMER:

DIETA LIBRE DE CARBOHIDRATOS, LÁCTEOS Y AZÚCAR:

- Productos Lácteos: leche, yogurt, queso, mantequilla.
- Carbohidratos: cereales, pan, galletas, tostadas, tortas, arroz, papa, yuca, legumbres, frijoles, lentejas, maíz, verduras, vegetales, frutas, miel, cualquier postre.
- Dulces: azúcar blanca, azúcar morena, stevia, splenda, caramelos, chicles, mermeladas.
- Bebidas: zumos o jugos de fruta, refrescos, gaseosas, hidratantes, sodas, agua saborizada.
- Embutidos: jamón, mortadela, salchichón, salchicha.
- Frutos Secos: maní, almendras, marañón, semillas de girasol, ajonjolí.

PUEDE COMER:

ALIMENTOS QUE PUEDE CONSUMIR HASTA 14 HORAS ANTES DE SU CITA:

- Proteína: Huevo (duro, cocido y frito sin mantequilla), pescado y/o pollo a la plancha.
- Bebidas: Agua, té natural, infusiones sin azúcar, sopas o caldos sin harinas ni vegetales.

DÍA DE LA PRUEBA:

- El día de la prueba puede tomar medicamentos para la hipertensión arterial e hipotiroidismo con agua.
- Traer una **botella de agua** de 330ml.
- Traer **cepillo de dientes y crema dental** para cepillarse los dientes antes de la prueba. Debe enjuagarse muy bien con abundante agua.
- Disponer de 3 horas para realizarse el estudio, debido a que es el tiempo estimado que la prueba toma.

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:

- Llegar 20 minutos antes de la hora de su cita.
- Asistir **sin acompañante** a menos que padezca de alguna condición que lo requiera.
- Traer documento de identidad, carné de salud, autorización de servicio a nombre de UGASEND S.A., orden médica y efectivo para cancelar el copago.

¡IMPORTANTE: ¡SU SALUD Y CALIDAD DE VIDA ESTÁN EN SUS MANOS! UNA MALA PREPARACIÓN CONLLEVA A UN RESULTADO INCONCLUSO O INCLUSO A LA CANCELACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO.

RECOMENDACIONES DESPUÉS DEL ESTUDIO

RECOMENDACIONES PARA LOS POSIBLES SÍNTOMAS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:

- Usted podrá presentar molestias de intolerancia durante varias horas, como: distensión abdominal, gases, estreñimiento, diarrea, náuseas, dolor abdominal o reflujo, pero estas son generalmente pasajeras. Si no lo son, contactarnos o acudir a un hospital con servicio de URGENCIAS.
- Si no tiene síntomas de dolor o molestia, podrá retomar su alimentación regular.
- En caso de presentar algún síntoma de molestia que persista, alimentarse de manera suave evitando el componente que generó la molestia en primera instancia, y llamarnos a través de nuestras líneas de atención para solicitar recomendación mientras es atendido por un especialista.

SIGUIENTES PASOS:

- Solicitar su cita de control con los resultados del estudio con su médico tratante. ¡De este resultado dependerá el tratamiento para mejorar su calidad de vida!

DEBERÁ CONSULTAR EL SERVICIO DE URGENCIA EN UN HOSPITAL SI PRESENTA ALGUNOS DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- Desmayo y/o vómito excesivo.
- Desmayo y/o diarrea excesiva.
- Distensión o dolor abdominal de gran intensidad.
- Cualquier síntoma nuevo o inusual.